



ŠKOLSKI ŠPORTSKI KLUB

Felix

OŠ Ivana Mažuranića, Zagreb

PLAN I PROGRAM PROSLAVE  
DANA SPORTA  
29. 5. 1013. SRIJEDA



Za ŠŠK: Astrid Čulić, prof.

# PLAN PROSLAVE

---

- 4. i 5. mjesec -priprema učenika i izvještavanje o aktivnostima i zadacima za Dan sporta

(razrednici I-IV i V-VII + TZK)

- 27. 5. 2012. -postavljanje izložbe  
- izrada pozivnica i diploma

- 29. 5. 2012. - Štafetni višeboj za učenike I-IV razreda ( Čulić, Burić + razredna n.)  
-Među razredne utakmice V-VIII u zadanim sportovima ( Čulić, Šandrk)

5. razredi- nogomet M i Ž

6. razredi- rukomet M i Ž

7. razredi- košarka M i Ž

8. razredi- odbojka M i Ž

( Čulić, Šandrk, Burić, učiteljice hrvatskog jezika, razrednici od I-VIII , Fuček )

- demonstracija sporta streljaštvo na igralištu– braća Glasnović- ?
- prikaz ZUMBE- D. Hrestak

Za ŠŠK: Astrid Čulić

# ŠTAFETNI VIŠEBOJ „MALI MAŽURAN“

---

## za učenike od I-IV razreda

---

razredi	broj ekipa	sastav ekipe	igre ?
1. razredi	3	4 m + 4 ž	3-4
2. razredi	3	4. m + 4 ž	3-4
3. razredi	3	4.m + 4. ž	5-6
4. razredi	3	4. m + 4. ž	5-6

- ✓ igre će biti vezane za sadržaje iz NPP-a po uzrastu za svaku kategoriju
- ✓ Svaka igra se boduje i to:
  - 1. mj. = 3 boda
  - 2. mj. = 2 boda
  - 3. mj. = 1 bod
- ✓ sadržaji će biti poznati, tako da se mogu uvježbavati na satovima TZK i raditi selekcija za reprezentaciju razreda.
- ✓ Svaki razred dobiva diplomu za poredak, a napraviti će se i izbor naj ..plakata, naj slogana, naj navijača, najoriginalnije odjevene sportaše i sl.

### **NAJKASNIJE DO 15. 5. - potrebno pripremiti (SVAKI RAZRED)**

- ime razredne ekipe i prijaviti EKIPU
- razredni navijački PLAKAT
- navijački slogan razreda
- jednoobraznu odjeću (sportsku) MAJCE !!!!!!!!!!!!! (probajte nabaviti nove ili originalna ?!) (roditelji, sponzori i sl.)

# POPIS NASTAVNIH SADRŽAJA (TZK)

---

TEME IZ NASTAVNOG PLANA I PROGRAMA TZK - (SVE IGRE BIT ĆE VEZANE UZ NAST. TEME)

## 1. razredi ( 3- 4 igre)

- TRČANJA - trčanja i hodanja uz promjenu smjera + prepreke do 20 cm visine
- SKAKANJA - preskakivanje vijače sunožno u mjestu
- BACANJA - bacanje loptice u dalj
- PENJANJA I PUZANJA - puzanje i provlačenje na različite načine
- ELEMENTARNE IGRE BEZ POMAGALA
- ŠTAFETNE IGRE
- NOGOMET - vođenje lopte

## 2. razredi ( 3 - 4 igre)

- TRČANJA - brzo trčanje do 30 m iz visokog starta + hodanje po uskoj površini
  - SKAKANJA - preskakivanje kratke vijače u kretanju
  - BACANJA, HVATANJA, GAĐANJA - gađanje lopticom u cilj s različitim udaljenosti
  - IGRE - elementarne igre s pomagalima
    - štafetne igre s pomagalima
- RUKOMET- vođenje lopte lijevom i desnom rukom u pravoc. kretanju
- NOGOMET-udarac na vrata

## 3. razredi ( 5 - 6 igara)

- TRČANJA - brzo trčanje do 40 m
  - ritmičko pretrčavanje prepreka do 30 cm
  - hodanje po niskoj gredi
- SKAKANJA - preskakivanje vijače
- BACANJA - bacanje loptice u dalj
- IGRE - RUKOMET- dodavanja i hvatanja
  - KOŠARKA- vođenje lijevom i desnom rukom

## 4. razredi (5 - 6 igara)

- TRČANJA - brzo trčanje do 50 m.
- BACANJA I GAĐANJA - gađanje lopticom u pokretan cilj s udaljenosti 5 m
- IGRE - RUKOMET- dodavanja i hvatanja
  - KOŠARKA-vođenje lopte s promjenom brzine i smjera kretanja
    - ubacivanja u koš

# RUKOMETNO IGRALIŠTE ↗



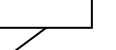
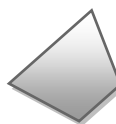
**CILJ**



NAVIGIJAČI



**START**



**NATJECATELJI /razredne ekipe/**

*( 1. a, b, c, 2. a, b, c, 3. a, b, c, 4. a, b, c + učiteljice )*

# UČENICI I UČENICE OD V-VIII RAZREDA

---

☺ Odigrati će međurazredne utakmice u zadanim sportovima **tijekom 4. mjeseca i 5. mjeseca zaključno do 16.5. 2013.**

☺ Finalne utakmice igrat će se na Dan sporta

☺ ZADANI SPORTOVI za međurazredne utakmice:

**5. RAZREDI –nogomet M i Ž**

**1. RAZREDI - rukomet M i Ž**

**2. RAZREDI -košarka M i Ž**

**3. RAZREDI – odbojka M I Ž**

☺ Razredi TREBAJU IMATI NAVIJAČKI SLOGAN , NAVIJAČKI PLAKAT I JEDNOOBRAZNE MAJICE, kapetana ekipe koji prijavljuje ekipu finalista za 29. 5.